

Gesundheit beginnt
zu Hause.

Körper Intoleranz Test

Heim-zu-Labor



Haarproben-Test

SAMPLE

Hohe Reaktivität / Außerhalb des Bereichs

Essen & Trinken (hohe Reaktivität)

- Brandy
- Butter
- Buttermilch
- Champagner
- Cheddar
- Creme
- Edamer
- Eiscreme
- Erdnuss
- Erdnussöl
- Gouda
- Gruyere
- Halloumi
- Heiße Schokolade
- Hüttenkäse
- Joghurt
- Kastanie
- Kefir
- Kondenswasser
- Lachs
- Leber-Schwein
- Manchego
- Milch von Kühen
- Milch von Schafen
- Milch von Ziegen
- Mozzarella
- Parmesan
- Prosecco
- Red Leicester
- Reis-weiß
- Reisbraun
- Reismilch
- Rosenwein
- Rotwein
- Sake
- Saure Sahne
- Schweinefleisch
- Sonnenblumenkerne
- Sonnenblumenöl
- Speck
- Stilton
- Trocken geröstete Erdnuss
- Verdampfte Milch
- Vollmilchschokolade
- Weichkäse
- Weißwein
- Whisky
- Würste aus Schweinefleisch
- Ziegenkäse

Nicht-Lebensmittel (hohe Reaktivität)

- Katzenhaar

Botanische Produkte (hohe Reaktivität)

- Aspergillus ustus
- Byssoschlamys nivea
- Cadosporium herbarum
- Cladosporium herbarum
- Penicillium roquefortii
- Rhodotorula


Zusatzstoffe (hohe Reaktivität)


- E175 Gold
- E227 Calciumhydrogensulfid
- E231 Orthophenylphenol
- E285 Natriumtetraborat; Borax

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, **NICHT** ALLERGIEN.

Hohe Reaktivität / Außerhalb des Bereichs

Dies sind die Lebensmittel, auf die Sie laut unseren Tests am ehesten empfindlich reagieren oder die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen. Wir empfehlen Ihnen, diese Lebensmittel für 6-8 Wochen aus Ihrer täglichen Ernährung zu streichen, indem Sie eine strukturierte Eliminationsdiät durchführen und sie anschließend schrittweise wieder einführen.

 Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.

 Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.

Mäßige Reaktivität

Essen & Trinken

- Durian
- Edamame-Bohne
- Fermentierte schwarze Bohne
- Linse - braun
- Miso
- Natto
- Pomelo
- Schwarze Bohnen
- Schweinedarm
- Sojabohne
- Sojamehl
- Sojamilch
- Sojasauce
- Tempeh
- Tofu
- Veganer Käse

Nicht-Lebensmittel

- Taubenkot

Botanische Produkte

- Aspergillus ochraceus
- Binsengras
- Mistelzweig
- Penicillium aurantiogriseum
- Wilder Hafer

Metalle

- Aluminium (Al)

Zusatzstoffe

- E124 Ponceau 4R; Cochenillerot A
- E160c Paprikaextrakt; Capsanthin; Capsorubin
- E161b Lutein
- E180 Litholrubin BK
- E261 Kaliumacetat
- E310 Propylgallat
- E312 Dodecylgallat
- E351 Kaliummalat
- E551 Siliciumdioxid
- E585 Eisenlactat
- E941 Stickstoff


Gesundheit der Haut


- Benzyl-Parahydroxybenzoat
- Düngemittel
- Formalin
- Kobalt
- Kolophonium (Kolophonium)
- Nikotin
- Pestizide (Molluskizide)
- Quaternium-15

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, **NICHT** ALLERGIEN.

Mäßige Reaktivität

Dies sind die Lebensmittel, auf die Sie laut unseren Tests möglicherweise empfindlich reagieren. Wir empfehlen Ihnen, diese Lebensmittel im Rahmen einer strukturierten Eliminationsdiät 4-6 Wochen lang aus Ihrer täglichen Ernährung zu streichen.

 Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.

 Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.

Keine Reaktivität / Innerhalb des Bereichs

Essen & Trinken (keine Reaktivität)

- Aal
- Ackerbohne
- Ale
- Anis
- Aprikose
- Auster
- Balsamico-Essig
- Baobab
- Bier
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Brunnenkresse
- Büffel
- Cantaloupe-Melone
- Cashew-Milch
- Chicorée-Salat
- Cornflakes
- Culantro
- Daikon
- Douban jiang
- Eiernudel
- Endivie
- Erbsen
- Essig-Malz
- Abalone
- Aflatoxin
- Amaranth
- Apfelessig
- Aquafaba
- Austernpilz
- Bambussprossen
- Barbecue-Sauce
- Birne
- Bockshornklee
- Brot-Granulat
- Buchweizen
- Cajun-Gewürz
- Capsicum-gelb
- Cashewnuss
- Chinesischer Meerrettich
- Cranberry
- Curryblätter
- Datum
- Drachenfrucht
- Einzige
- Ente
- Ernährung Empfindlichkeit Hefe
- Estragon
- Abbildung
- Aji-Pfeffer
- Ananas
- Apfelsaft
- Artischocke
- Austernsauce
- Banane
- Barramundi
- Blackberry
- Bohnensprossen
- Brot-Roggen
- Bulgarischer Weizen
- Calamari
- Capsicum-grün
- Cayennepfeffer
- Chlorella
- Cranberry-Saft
- Currypaste
- Dill
- Dunkle Schokolade
- Eisbergsalat
- Ente-einheimisch
- Eskariol-Salat
- Falafel
- Acai-Beere
- Akazie Pennata
- Ananassaft
- Apfelwein
- Aubergine
- Avocado
- Bananenblüte
- Basilikum
- Blaubeere
- Bortolli-Bohne
- Brotbraun
- Butternusskürbis
- Cannellini-Bohne
- Capsicum-rot
- Chia-Samen
- Cola
- Crocodile
- Currypulver
- Dinkel
- Ei
- Emu
- Ente-wild
- Essig-Klar
- Farro

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, **NICHT** ALLERGIEN.

Keine Reaktivität / Innerhalb des Bereichs

Dies sind die Punkte, auf die Sie laut unseren Tests nicht empfindlich reagieren oder die im optimalen Bereich liegen.



Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.



Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.



Herunterladen
hier

Ihr Leitfaden für Empfindlichkeitsergebnisse

Wir sind der festen Überzeugung, dass Ihr Bericht in Verbindung mit diesem Leitfaden den Beginn einer Reise zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden darstellt.

Dieser Leitfaden soll Sie unterstützen und Ihnen wertvolle Hinweise für positive Veränderungen in Ihrer täglichen Ernährung und Ihrem Lebensumfeld geben.

In diesem Leitfaden finden Sie wichtige Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten. Er beschreibt, wie Sie die Eliminationsdiät effektiv anwenden können, und bietet eine praktische Vorlage für ein Lebensmitteltagebuch, in das Sie die Lebensmittel, die Sie aus Ihrer Ernährung streichen, und die entsprechenden Symptome, die Sie beobachten, eintragen können.

Außerdem bietet dieser Leitfaden umfassende Erklärungen zu den verschiedenen Lebensmitteln, die ein tieferes Verständnis und eine genauere Analyse ermöglichen.

Wir empfehlen Ihnen, diese Broschüre vollständig zu lesen, um Ihre Ergebnisse und die nächsten Schritte genau zu verstehen.

[Hier herunterladen](#)